ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1 DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: Comunidad de Cuidado Hogar San Jose Saramita
2. Componente: Componente de Atencion Integral para el Desarrollo Humano
3 Eje de Atención: Cuidado Integral
3.1 Línea de Atención: Cuerpo y Mente
4. Nombre de la activic Moviendome Libremente

5. Fecha de ejecución

17	1	2022	al	19	1	2022		

6. Profesional a cargo de la actividad
MARYAN LIZETH ESCOBAR ACOSTA
Fisioterapeuta

7. OBJETIVO GENERAL

Maximizar las habilidades físicas de las personas mayores, mediante ejercicios terapéuticos que prevengan el deterioro funcional, con el fin de mejorar la realización de actividades de la vida Diaria (AVD), actividades básicas cotidianas (ABC).

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Aplicar dinámicas innovadoras que fomenten la realización de actividad física
- Mantener o conservar habilidades físicas básicas como atrapar, lanzar, la coordinación y la agilidad
- Fomentar el trabajo colaborativo y coperativo

8. PLANEACION

Esta actividad es programada para los días 17 y 19 de enero de 2022 dentro de las temáticas mensuales, se ejecutará de la siguiente manera: se realizará la convocatoria de las personas mayores mediante el parlante, se acompaña el traslado de los participantes a el lugar destinado de la actividad. Se dará inicio a la actividad con la bienvenida, saludo y la presentación, luego de esto se explicará la actividad que se ejecutará dando las pautas, especificaciones de la misma y dando la acotación sobre las medidas de bioseguridad que debemos mantener durante la realización de la actividad. Se realizará la entrega de elementos necesarios para la ejecución de la actividad donde se trabajarán capacidades físicas básicas coordinación, flexibilidad y precisión se llevará a cabo la demostración de cómo deberá ser manipulado el material otorgado, continuado a esto se les dará la indicación de comenzar a ejecutar la actividad de manera grupal. Se retornará a la calma, agradeciendo por la participación y se extenderá la invitación para las siguientes actividades programadas. Para evaluar la actividad programada se tendrá en cuenta el siguiente criterio cualitativo

- ¿La persona mayor permaneció durante toda la realización de la actividad?
- ¿la persona mayor participa activamente de la actividad?
- ¿La actividad fue de su interés?
- ¿Le gustaría participar nuevamente de la actividad?
- ¿Tuvo alguna dificultad durante la realización de la actividad?

9. DESARROLLO

17/01/2022: Por medio del parlante se realizó la invitación para participar de la actividad dirigiendo a las personas mayores a ubicarse en la carpa de San Enrique, se apoyó el traslado de las personas que lo requirieron, se dio inicio a la actividad a las 10:30 am se realizó el respectivo saludo a las personas mayores participantes, se reiteraron las medidas de bioseguridad que se tuvieron en cuenta durante la realización de la temática, se realiza entrega de material (antorchas y pelotas) se dio a conocer el objetivo de la actividad, en primer lugar se les indico a todos realizar movilizaciones de segmentos corporales con el fin de activar el cuerpo para la realización de la rutina, se realiza en sentido cefalocaudales, luego de esto se les señalo tomar las antorchas las cuales en su interior tenian una pelota que debian pasar mediante la antorcha a su compañero sin dejarla caer esto con el fin de trabajar coordinacion visomanual, equilibrio, agilidad, se finalizó la actividad a las 11:30 am con el agradecimientos por la participación a la actividad se les reitera la importancia de la ejecución de actividad física constante, se extiende la invitación a las personas mayores de participar de las demás sesiones programadas.

19/01/2022: Se informó a las personas mayores que se realizaría la actividad en la carpa de San Enrique, se procede a realizar el desplazamiento de las personas que lo requerían, se dio inicio a la actividad a las 10:00 am se realizó el respectivo saludo a las personas mayores participantes, se reiteraron las medidas de bioseguridad que se tuvieron en cuenta durante la realización de la temática, se dio a conocer el objetivo de la actividad y las pautas para el desarrollo adecuado de las mismas, se organizó el espacio con antelación ubicando la malla de bolleyball y sillas plásticas, se ubicaron a las personas mayores participantes a los costados de la malla con el objetivo de realizar actividad física en parejas mediante la pelota está con el fin de trabajar coordinación viso manual, agilidad habilidades físicas como lanzar, atrapar fortaleciendo así el trabajo en equipo, se finaliza la actividad a las 12:00 pm con el agradecimiento por la participación a la actividad se les reitera la importancia de participar de actividades que estimulen habilidades básicas enfocando el trabajo colaborativo

10. EVALUACION

El grupo de personas mayores que participó de las actividades permaneció activo, receptivo, colaborador, atento a las instrucciones y comandos que se les indicaban, se observó buena acogida de las actividades, los participantes refirieron que las actividades fueron de interés, no se evidencio dificultad o alguna novedad negativa, se dio cumplimiento a los objetivos planteados de las actividades los cuales a grandes rasgos pretendían trabajar en mantener o conservar habilidades físicas básicas como la coordinación, flexibilidad y precisión con el fin de optimizar su funcionalidad. Durante las actividades ejecutadas el día 17/01/2022 se obtuvo una participación de 31 usuarios y para la actividad programada del día 19/01/2022 participaron 12 personas mayores en la temática propuesta mayores teniendo una totalidad de 43 asistencias, donde se evidencio que algunas personas mayores las cuales anteriormente no participaban en las dinámicas, se vincularon a las actividades propuestas, como plan de mejora se espera aumentar la participación de las personas mayores mediante nuevas estrategias dinámicas con el uso de diferentes materiales y elementos para lograr una mejor acogida de la actividad, prevalecer sobre el uso adecuado de medidas de bioseguridad antes durante y después de la actividad ejecutada.

11. RECURSOS

01 Parlante	Pelotas
01 Micrófono	Antorcha
01 Memoria USB con música	01 Profesional de Fisioterapia
Mesas	Sillas de plástico

12. EVIDENCIAS
En conjunto a este documento se envia anexo de registro fotografico de las actividades ejecutadas a lo largo de ete mes con la respectiva marca de agua (fecha, hora y lugar)

MARYAN LIZETH ESCOBAR ACOSTA	HNA. ELIA EDIT MENDOZA AVILEZ
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato	14. Nombre y firma del Coordinador

GLORIA MALAGON
LUZ EMILIA LOPERA
LUIS CARDENAS
15. Nombre y firma personas mayores


17 ene. 2022 11:18:35 a. m.
39 Avenida Calle 22
Fusagasugá
Cundinamarca


17 ene. 2022 11:20:34 a. m.
39 Avenida Calle 22
Fusagasugá
Cundinamarca


17 ene. 2022 11:29:22 a. m.
39 Avenida Calle 22
Fusagasugá
Cundinamarca


19 ene. 2022 11:50:38 a. m.
39 Avenida Calle 22
Fusagasugá
Cundinamarca


19 ene. 2022 11:50:45 a. m.
39 Avenida Calle 22
Fusagasugá
Cundinamarca


19 ene. 2022 11:55:41 a. m.
39 Avenida Calle 22
Fusagasugá
Cundinamarca